

新型コロナウイルス感染防止対策について（指針）

一般社団法人 長崎県水泳連盟

1. 競技会における対策

- (1) 無観客試合とする。
- (2) 県外の団体・個人の出場を認める。ただし長崎県が「新規感染者数が本県の感染段階ステージ2に相当する地域」からの申し込みは、エントリー締め切り日までに解除されない場合は認めない。
- (3) クラスタ（集団）感染発生のリスクを回避する。
 - ① 扉を開けて定期的に外気を取り入れる換気を実施する。
 - ② 手の届く距離に多くの人が集まらないように、配席の間隔を広くする。
 - ③ 更衣室の密集を避けるため、素早く着替えて更衣室利用時間を短縮する。
 - ④ 声援など大きな発声をしない。させない。
 - ⑤ 食事は個別に摂り、やむを得ない場合でも十分な距離をとり対面を避ける。
 - ⑥ 飲食物を含む全ての持ち物は個人専用とし、共用しない。
- (4) 会場入館時には、石けんや消毒液による手指消毒を頻繁に実施する。
- (5) マスクを着用する。
 - ① 選手は、アリーナ以外の待機場所等では『マスク着用』を原則とする。
 - ② 競技役員（審判長等を除く）は、アリーナ内であっても常時『マスクを着用』する。
 - ③ 声を出す機会をできるだけ減らすようつとめる。

2. 選手の皆様へ

- (1) 次の一つでも該当する場合は、競技会参加を自粛してください。
 - ① 体調不良の方
 - 37.5度以上の発熱（平熱より高い場合、37.5度以下でも発熱とします）
 - 咳等、風邪の症状 ※花粉症等を除きます。
 - 倦怠感（強いだるさ）や息苦しさ（呼吸困難）・味覚や臭覚の異常
 - ② 過去2週間以内に①の症状があった方
 - ③ 医療機関・職場・学校から自宅待機または療養の指示が出ている方
 - ④ 過去2週間以内に感染拡大している地域や国を訪問した方
 - ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性となり、陰性確認後2週間以内の方
- (2) 指定場所で『静かに』待機する。
 - ① 待機場所以外でも、手が届く距離に集まらない。
 - ② 3人以上で集まらない。
 - ③ 間近で会話をしない。大声を出さない。

3. 参加登録団体へ

- (1) 参加選手の体調管理を十分に行ってください。 ※検温を必ず行ってください。
- (2) 会場での用手接触を伴うマッサージやパートナーストレッチは行わないでください。
- (3) 『正しい手の洗い方』を教えてください。
- (4) 競技会場では『3つの密』を絶対に避けるように指示をしてください。
 - ① 『密閉空間』 ～ 換気の悪い場所に行かない。
 - ② 『密集場所』 ～ 他人と手の届く距離に集まらない。
 - ③ 『密接場面』 ～ 間近での会話や大声を出さない。
- (5) チーム全体での退館ではなく、できる限りレース終了後は個々に退館させてください。

4. 競技役員（補助員）の皆様へ

- (1) 競技会2週間前から検温を行ってください。健康チェック期間中に平熱を超える発熱があった場合、競技役員はできません。主管する連盟事務局に欠席連絡をお願いします。
- (2) 競技会当日は、会場にて検温を必ず行ってください。
- (3) 密集を避けるため、朝の役員打合せは主任会議のみとします。
- (4) 休憩・昼食場所での密集を避け、2mの社会的距離を取ってください。
- (5) 大会従事中に体調が悪くなった場合は、速やかに審判長に申し出てください。また、帰宅後の体調について、主管する連盟事務局に報告をお願いします。

競技運営委員長 荒木康正
2020/09/23更新