２０２３年　基礎水泳指導員養成講習会実施要項

（一社）長崎県水泳連盟地域指導者委員会

１．目　的　　水泳指導員の養成とその充実を図り、もっと水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟基礎水泳指導員規則に基づき基礎水泳指導員養成講習と、その資格試験を実施し、水泳指導員としての資質・技術に向上を図り、地域により多くの指導者を育てる。

２．主　催　　（一社）長崎県水泳連盟

３．後　援　　長崎県教育委員会

４．期　日　　2023 年 10 月 28 日（土）、10 月 29 日（日）、11 月 25 日（土）

５．会　場　　（学科・講義）長崎市民総合プール　会議室
（実技）長崎市民総合プール
〒852-8118　長崎市松山町 2-2　　℡　095-845-1212

６．対象者　　・検定試験当日満１８才以上で、講習、実習、検定試験の全日程受講、受験できる者。
・水泳指導を志す者で連続して４００Ｍ程度の距離を泳げる泳力のある者。
・健康で、受講前に健康診断(妊婦の方など)を受けている者。

７．定　員　　２０名（超過した時は先着順）
（注）受講者が１０名に満たない場合は、中止とすることがある。

８．講習の内容（学科）　水泳指導者・初心者指導法：２Ｈ　水泳プールにおける安全：２Ｈ
水泳の科学：３Ｈ　　水泳の歴史：１Ｈ
（実技）　基礎技術：４泳法：２Ｈ　　スタート・ターン１Ｈ
指導実習：個人・集団指導：３Ｈ　　指導法実習：２Ｈ

９．講師　　（一社）長崎県水泳連盟地域指導者委員及び検定委員

１０．申込方法　指定の様式にて、往復葉書で申し込むこと。

１１．注意事項　（１）全講習（学科・実技）を受講し、課題を提出することで検定を受験できます。
（２）受講・受験票を持参すること。
（３）スイムキャップ（姓を記入）を持参すること。
（４）健康診断を、受講前に受診すること。(妊婦の方など)

１２．申込先　　〒852-8061　長崎市滑石　１丁目３０-９
野口　明子　宛

返信用

参加者の住所 氏名	１．ﾌﾘ　ｶﾞﾅ 氏　　名　　性別 ２．生年月日　　年齢 （2023/11/26 時点の年齢） ３．〒　住　所　電話 ４．勤 務 先　　電話

往信用

〒852-8061 長崎市　滑石１丁目 ３０－９ 野口明子　行	ここには何も書かない

１３．参加料（当日受付で納入する）

（１）受講料　１２，０００円（一旦納入した受講料は返還しない）

（２）資料テキスト代　３，０００円

宿泊を伴う人は、各自で確保すること。

１４．申込締切　２０２３年１０月１６日（月）必着

※当日の受付は講義会場とする。

2023年　基礎水泳指導員養成講習会　日程（改正分・赤文字）

	10月28日（土）	10月29日（日）	11月25日（土）
9:00	開校式	講　義 水泳の科学	講　義 プールにおける 安全
10:00	講　義 水泳指導者 初心者指導法		
11:00			講義 水泳の歴史
12:00	昼　食	昼　食	昼　食
13:00	実　技 初心者指導	実　技 ４　泳　法	実　技 個人指導
14:00			実　技 集団指導
15:00	実　技 スタート・ターン		
16:00			

※受験票を持参

※ｽｲﾑｷｬｯﾌﾟ（姓を記入）

※水泳指導教本

※遅刻・早退は認めない