

長崎県スイミングクラブ協会

令和5年度

第2回 SuperRacing in ALL Nagasaki

短水路クラブ対抗長崎大会

ナショナル&ALL九州ターゲット水泳競技大会



1. 主催 長崎県スイミングクラブ協会
2. 主管 長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎市水泳連盟
3. 後援 長崎市
4. 期日 令和6年1月20日(土)/21日(日) プール開場 8時00分
監督 会議 9時00分
※2日目は9時15分開始 競技 開始 9時30分
5. 会場 長崎市民総合プール (室内公認 25m×7)

6. 実施種目

	10才以下	11~12才	13~14才	15才以上
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200 400・1500(800)	50・100・200 400・1500(800)
平泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
背泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m

※実施種目は男女とも同じ。ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

7. 参加資格

- (1) 令和5年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
- (2) 長崎県水泳連盟に団体登録しているクラブ及び学校
- (3) 自己ベスト更新意欲があり将来長崎県代表選手を志す選手

8. 競技方法

- (1) 2023年度日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
- (2) 男女とも予選は無差別に行い、決勝は年齢別で行う。
- (3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。

ただし、当該年齢区分にない種目については出場できない

- (4)男女別無差別に予選を行い、各年齢区分上位7名で各種目決勝を行う。
- (5)予選で決勝進出者が7名を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
- (6)男女400m自由形・男女400m個人メドレー・男女リレーはタイム決勝とする。
女子800m自由形・男子1500m自由形はタイム決勝とする。

9. 出場制限

- (1)1人3種目以内（リレー種目は除く）
- (2)リレーは1団体1チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
- (3)大学生及び社会人選手の出場も認める(団体戦得点・個人表彰対象外:記録は公認)

10. 表彰

- (1)参加者全員に記録証を贈る。
 - (2)1位～3位に賞状を贈る。
 - (3)男女総合・男子総合・女子総合各3位まで団体表彰を行う。
 - (4)グループ毎に優秀選手賞(男女各1名)を贈る。副賞としてクオカード1000円分贈呈
 - (5)男女各1名に最優秀選手賞を贈る。副賞としてクオカード3000円分贈呈
- ※前年度男女総合、男子、女子各総合優勝チームは優秀カップを持参する。

11. 申込方法

- ①WEB-SWMSYS(インターネット)申し込みとする。
- ②競技会申し込み明細書③エントリータイム一覧表
- ④申込金振込み証のコピー ②・③・④と添えて申し込むこと。

※必要申し込み書類を添えて下記申し込み先までご送付ください。

※申し込み代金は下記口座に振り込みください。(振り込み手数料は各クラブ負担)

長崎銀行 滑石支店 (普)2106179
長崎県スイミングクラブ協会 北村貴志

12. 申込先

〒852-8065
長崎市横尾5-11-32
なめしスイミングセンター 北村貴志 宛
TEL 095-856-2111 FAX 095-856-9693
携帯 090-7455-8814

13. 参加料

○個人種目	1種目	1,200円
○リレー	1種目	1,500円

14. 申込締切

令和5年12月28日(木) 必着

15. その他

- (1)プログラム予約販売 1部 1200円
各クラブ無償配布は1部とします。
- (2)大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。

＜競技順序＞

1日目					2日目				
No	区分	性	種目	決No 時間	No	区分	性	種目	決No 時間
1-2	全区分		200m 個人メドレー		77-78	12歳以下		50m 背泳ぎ	
3-4	全区分		50m 自由形		79-80	13歳以上		100m 背泳ぎ	
5-6	12歳以下		100m 背泳ぎ		81-82	12歳以下		50m 平泳ぎ	
7-8	13歳以上		200m 背泳ぎ		83-84	13歳以上		100m 平泳ぎ	
9-10	12歳以下		100m 平泳ぎ		85-86	12歳以下		50m バタフライ	
11-12	13歳以上		200m 平泳ぎ		87-88	13歳以上		100m バタフライ	
13-14	12歳以下		100m バタフライ		88-90	全区分		100m 自由形	
15-16	13歳以上		200m バタフライ		13・14歳	女		400m 個人メドレー	91
17-18	全区分		200m 自由形		13・14歳	男		"	92
	13歳以上	女	800m 自由形	19	15歳以上	女		"	93
	13歳以上	男	1500m 自由形	20	15歳以上	男		"	94
	10歳以下	女	200m 個人メドレー	21	13・14歳	女		400m 自由形	95
	10歳以下	男	"	22	13・14歳	男		"	96
	11・12歳	女	"	23	15歳以上	女		"	97
	11・12歳	男	"	24	15歳以上	男		"	98
	13・14歳	女	"	25	10歳以下	女		50m 背泳ぎ	99
	13・14歳	男	"	26	10歳以下	男		"	100
	15歳以上	女	"	27	11・12歳	女		"	101
	15歳以上	男	"	28	11・12歳	男		"	102
	10歳以下	女	50m 自由形	29	13・14歳	女		100m 背泳ぎ	103
	10歳以下	男	"	30	13・14歳	男		"	104
	11・12歳	女	"	31	15歳以上	女		"	105
	11・12歳	男	"	32	15歳以上	男		"	106
	13・14歳	女	"	33	10歳以下	女		50m 平泳ぎ	107
	13・14歳	男	"	34	10歳以下	男		"	108
	15歳以上	女	"	35	11・12歳	女		"	109
	15歳以上	男	"	36	11・12歳	男		"	110
	10歳以下	女	100m 背泳ぎ	37	13・14歳	女		100m 平泳ぎ	111
	10歳以下	男	"	38	13・14歳	男		"	112
	11・12歳	女	"	39	15歳以上	女		"	113
	11・12歳	男	"	40	15歳以上	男		"	114
	13・14歳	女	200m 背泳ぎ	41	10歳以下	女		50m バタフライ	115
	13・14歳	男	"	42	10歳以下	男		"	116
	15歳以上	女	"	43	11・12歳	女		"	117
	15歳以上	男	"	44	11・12歳	男		"	118
	10歳以下	女	100m 平泳ぎ	45	13・14歳	女		100m バタフライ	119
	10歳以下	男	"	46	13・14歳	男		"	120
	11・12歳	女	"	47	15歳以上	女		"	121
	11・12歳	男	"	48	15歳以上	男		"	122
	13・14歳	女	200m 平泳ぎ	49	10歳以下	女		100m 自由形	123
	13・14歳	男	"	50	10歳以下	男		"	124
	15歳以上	女	"	51	11・12歳	女		"	125
	15歳以上	男	"	52	11・12歳	男		"	126
	10歳以下	女	100m バタフライ	53	13・14歳	女		"	127
	10歳以下	男	"	54	13・14歳	男		"	128
	11・12歳	女	"	55	15歳以上	女		"	129
	11・12歳	男	"	56	15歳以上	男		"	130
	13・14歳	女	200m バタフライ	57	10歳以下	女		200m メドレーリレー	131
	13・14歳	男	"	58	10歳以下	男		"	132
	15歳以上	女	"	59	11・12歳	女		"	133
	15歳以上	男	"	60	11・12歳	男		"	134
	10歳以下	女	200m 自由形	61	13・14歳	女		400m メドレーリレー	135
	10歳以下	男	"	62	13・14歳	男		"	136
	11・12歳	女	"	63	15歳以上	女		"	137
	11・12歳	男	"	64	15歳以上	男		"	138
	13・14歳	女	"	65					
	13・14歳	男	"	66					
	15歳以上	女	"	67					
	15歳以上	男	"	68					
	10歳以下	女	200m フリーリレー	69					
	10歳以下	男	"	70					
	11・12歳	女	"	71					
	11・12歳	男	"	72					
	13・14歳	女	400m フリーリレー	73					
	13・14歳	男	"	74					
	15歳以上	女	"	75					
	15歳以上	男	"	76					