

水 泳 競 技

1. 期 日 **令和6年11月3日** (日)

プール開門 8時00分
 監督会議 9時30分
 開始式 10時00分
 競技開始 10時15分

2. 会 場 **長崎市民総合プール** (室内25m 7コース)

3. 実施種目

区分 種目	青				年		
	一般男子	一般女子	30歳代 男・女	40歳代 男・女	50歳代 男・女	60歳代 男・女	70歳以上 男・女
自由形	50m 100m 200m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
背泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
平泳ぎ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
バタフライ	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	25m	25m
個人メドレー	100m	100m					
混合リレー	200m	200m	200m	200m	200m		
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×50m	4×25m	

4. 競技方法

- ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
- ② 郡市対抗とし、男女別・グループ別に行う。
- ③ 競技はすべてタイム決勝とする。
- ④ 混合リレーは第1泳者(一般)、第2泳者(30代)、第3泳者(40代)、第4泳者(50歳以上)の順で行う。
- ⑤ 個人種目は、一般、30代、40代、50代、60代、70歳以上とし1人2種目までとする。
- ⑥ リレー種目において、年齢区分で上の年齢者が下の年齢者の区分で泳いでもよい。(例・30歳の部に40歳以上の人が泳いでもよい。)
- ⑦ 一般について、高校生を除く社会人(大学生を含む)とする。

5. 参加資格

- ① 競技者は、県内在住者で当該市町に**令和6年4月30日**現在で住民登録しているアマチュアであること。ただし、その後転勤等により移転した者については、この限りでない。
- ② 選手は必ず健康診断を受け、健康であるということを証明された者であること。
- ③ 年齢を区分している競技種別へ参加する選手の年齢は、**令和6年4月1日**を基準とする。

6. 表 彰

- ① 個人、団体とも男女それぞれ3位まで表彰する。

② 得点は、1位7点、2位6点、以下7位まで7、6、5、4、3、2、1点とし、リレー種目は倍点とする。その合計で郡市順位を決定する。

7. 申込方法

① 各郡市競技団体は、所定の参加申込書（3部）作成し必要事項を記入のうえ、郡市体育・スポーツ協会へ提出する。

② 各郡市体育・スポーツ協会は、1部を参加料納入とともに長崎県民体育大会実行委員会へ提出し、1部を取り扱い保険会社へ該当人数分を取りまとめ、保険料納入とともに送付する。残り1部を控えとする。

③ 各郡市競技団体は、所定の参加申込書1部を送付する。

④ 各グループとも、各郡市1種目2名以内、1人2種目とする。（リレー種目除く）

⑤ 申込後の選手変更は認めない。ただし、補欠との選手変更は、その申込種目に限り、監督会議の席上で認める。（補欠申し込みは各種目とも1名とする。）

8. 参加料

① 本大会に選手団を派遣する各郡市体育・スポーツ協会は、一人当たり700円の参加料を納入する。（高校生以上のもの）

② 大会参加料は、各郡市体育・スポーツ協会できりまとめ、次のとおり納入する。

ア 納入期日 令和5年10月6日（金）厳守

イ 納入先 十八親和銀行 本店営業部店 普通預金口座 204504
(公財)長崎県スポーツ協会

令和6年9月20日（金）厳守

9. 申込締切

10. 申込先

① 〒852-8118 長崎市松山町2-5 長崎県営野球場内
公益財団法人長崎県スポーツ協会 宛

② 〒856-0806 大村市富の原2-318 ウォーターメイツスイムクラブ 長崎内
長崎県水泳連盟 事務局 岳藤 翔 宛
TEL 0957-56-8861

11. 注意事項

① 参加申込書は申込先①と②の双方に送付すること。

② 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込む事。

③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。

④ プール入水前には、必ず、シャワーを浴びること。

⑤ 貴重品については、所属チームで管理すること。（一切責任は負いません。）

競技順序 (予定)

No.	性別	距離	種目	クラス	No.	性別	距離	種目	クラス
1	女子	4×50m	メドレーリレー	一般	40	女子	100m	バタフライ	一般
2	男子	4×50m	メドレーリレー	一般	41	男子	100m	バタフライ	一般
3	女子	4×50m	メドレーリレー	30-50歳代混合	42	女子	25m	バタフライ	70歳以上
4	男子	4×50m	メドレーリレー	30-50歳代混合	43	男子	25m	バタフライ	70歳以上
5	女子	4×25m	メドレーリレー	60-70歳以上混合	44	女子	25m	バタフライ	60歳代
6	男子	4×25m	メドレーリレー	60-70歳以上混合	45	男子	25m	バタフライ	60歳代
7	男子	200m	自由形	一般	46	女子	50m	バタフライ	50歳代
8	女子	100m	個人メドレー	一般	47	男子	50m	バタフライ	50歳代
9	男子	100m	個人メドレー	一般	48	女子	50m	バタフライ	40歳代
10	女子	100m	背泳ぎ	一般	49	男子	50m	バタフライ	40歳代
11	男子	100m	背泳ぎ	一般	50	女子	50m	バタフライ	30歳代
12	女子	25m	背泳ぎ	70歳以上	51	男子	50m	バタフライ	30歳代
13	男子	25m	背泳ぎ	70歳以上	52	女子	50m	バタフライ	一般
14	女子	25m	背泳ぎ	60歳代	53	男子	50m	バタフライ	一般
15	男子	25m	背泳ぎ	60歳代	54	女子	100m	自由形	一般
16	女子	50m	背泳ぎ	50歳代	55	男子	100m	自由形	一般
17	男子	50m	背泳ぎ	50歳代	56	女子	25m	自由形	70歳以上
18	女子	50m	背泳ぎ	40歳代	57	男子	25m	自由形	70歳以上
19	男子	50m	背泳ぎ	40歳代	58	女子	25m	自由形	60歳代
20	女子	50m	背泳ぎ	30歳代	59	男子	25m	自由形	60歳代
21	男子	50m	背泳ぎ	30歳代	60	女子	50m	自由形	50歳代
22	女子	50m	背泳ぎ	一般	61	男子	50m	自由形	50歳代
23	男子	50m	背泳ぎ	一般	62	女子	50m	自由形	40歳代
24	女子	100m	平泳ぎ	一般	63	男子	50m	自由形	40歳代
25	男子	100m	平泳ぎ	一般	64	女子	50m	自由形	30歳代
26	女子	25m	平泳ぎ	70歳以上	65	男子	50m	自由形	30歳代
27	男子	25m	平泳ぎ	70歳以上	66	女子	50m	自由形	一般
28	女子	25m	平泳ぎ	60歳代	67	男子	50m	自由形	一般
29	男子	25m	平泳ぎ	60歳代	68	女子	4×25m	フリーリレー	60-70歳以上混合
30	女子	50m	平泳ぎ	50歳代	69	男子	4×25m	フリーリレー	60-70歳以上混合
31	男子	50m	平泳ぎ	50歳代	70	女子	4×50m	フリーリレー	30-50歳代混合
32	女子	50m	平泳ぎ	40歳代	71	男子	4×50m	フリーリレー	30-50歳代混合
33	男子	50m	平泳ぎ	40歳代	72	女子	4×50m	フリーリレー	一般
34	女子	50m	平泳ぎ	30歳代	73	男子	4×50m	フリーリレー	一般
35	男子	50m	平泳ぎ	30歳代					
36	女子	50m	平泳ぎ	一般					
37	男子	50m	平泳ぎ	一般					
38	女子	4×50m	フリーリレー	混合					
39	男子	4×50m	フリーリレー	混合					

※令和6年度より競技順が変更しております。

※No.39のあとお昼休みとなります。

※一般区分は7~11、22~25、52~55が連続となります。ご注意ください。