

# 令和6年度 長崎県強化指定選手標準記録 【男子】

記録認定期間：令和 6年4月1日～令和 7年3月31日  
 国スポ（強化・候補）認定期間：令和 7年4月1日～令和 8年3月31日  
 ジュニア強化認定期間：令和 6年4月1日～令和 8年3月31日

男子	種目	距離 区分	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
日本水泳連盟	インター ナショナル	無差別	S	21.04	46.96	1:43.21	3:40.68	7:37.00	14:31.54	----	51.60	1:53.27	----	57.14	2:05.48	----	49.45	1:50.34	1:54.82	4:02.50
			A	21.43	47.42	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.94	----	51.98	1:54.72	----	58.33	2:06.73	----	50.46	1:53.61	1:56.07	4:07.47
			B	21.77	47.82	1:45.71	3:44.33	7:45.80	14:52.66	----	52.95	1:56.11	----	59.18	2:08.28	----	51.16	1:54.91	1:57.23	4:10.20
			C	22.10	48.79	1:47.31	3:48.90	7:55.30	15:10.87	----	54.03	1:57.28	----	59.77	2:08.92	----	51.67	1:55.48	1:57.81	4:11.45
			D																	
	Jr. A			22.44	49.41	1:48.40	3:50.64	8:00.15	15:15.47		54.72	1:59.09		1:00.85	2:10.91		52.74	1:57.26	1:59.32	4:12.71
	ナショナル	高校3	22.78	50.04	1:49.50	3:52.38	8:05.00	15:20.07	----	55.41	2:00.90	----	1:01.93	2:12.90	----	53.82	1:59.05	2:00.83	4:13.98	
		高校2	22.78	50.04	1:49.50	3:52.38	8:05.00	15:20.07	----	55.41	2:00.90	----	1:01.93	2:12.90	----	53.82	1:59.05	2:00.83	4:13.98	
		高校1	23.26	50.55	1:51.20	3:55.97	8:20.31	15:34.22	----	56.87	2:04.76	----	1:02.91	2:13.59	----	54.38	2:01.55	2:04.01	4:24.68	
		中学3	23.26	50.55	1:51.20	3:55.97	8:20.31	15:34.22	----	56.87	2:04.76	----	1:02.91	2:13.59	----	54.38	2:01.55	2:04.01	4:24.68	
中学2		24.28	53.32	1:56.01	4:08.80	8:48.11	16:35.48	----	58.72	2:06.78	----	1:04.61	2:16.42	----	55.85	2:04.84	2:07.36	4:33.31		
中学1		24.28	53.32	1:56.01	4:08.80	8:48.11	16:35.48	----	58.72	2:06.78	----	1:04.61	2:16.42	----	55.85	2:04.84	2:07.36	4:33.31		
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年	23.42	51.48	----	4:00.61	----	----	----	56.91	----	----	1:02.47	----	----	54.27	----	2:04.62	----	
		少年A	24.24	52.90	----	4:04.70	----	----	----	----	2:07.94	----	----	2:19.28	----	----	2:04.57	----	4:33.82	
		少年B	24.83	53.87	----	4:10.31	----	----	----	1:00.40	----	----	1:05.83	----	----	57.30	----	2:10.05	----	
	国スポ候補	少年A	24.72	53.96	----	4:09.59	----	----	----	----	2:10.50	----	----	2:22.07	----	----	2:07.06	----	4:39.30	
		少年B	25.33	54.95	----	4:15.32	----	----	----	1:01.61	----	----	1:07.15	----	----	58.45	----	2:12.65	----	
	成年強化	高3・成年	24.21	52.97	1:55.70	4:06.40	8:31.63	16:18.07	26.74	57.59	2:06.01	29.72	1:04.19	2:18.28	25.62	56.37	2:05.27	2:07.84	4:33.19	
	ジュニア 強化	高校2	25.06	54.04	1:58.26	4:10.97	8:43.80	16:33.68	----	0:59.84	2:10.57	----	1:06.88	2:23.53	----	58.13	2:08.57	2:10.50	4:39.38	
		高校1	25.12	54.59	2:00.10	4:14.85	9:00.33	16:48.96	----	1:01.42	2:14.74	----	1:07.94	2:24.28	----	58.73	2:11.27	2:13.93	4:45.85	
		中学3	25.59	55.61	2:00.10	4:19.57	9:00.33	16:48.96	----	1:02.56	2:14.74	----	1:07.94	2:24.28	----	58.73	2:11.27	2:13.93	4:45.85	
		中学2	26.22	57.59	2:05.29	4:28.70	9:30.36	17:55.12	----	1:03.42	2:16.92	----	1:09.78	2:27.33	----	1:00.32	2:14.83	2:17.55	4:55.17	
中学1		26.22	57.59	2:05.29	4:28.70	9:30.36	17:55.12	----	1:03.42	2:16.92	----	1:09.78	2:27.33	----	1:00.32	2:14.83	2:17.55	4:55.17		
小学6		28.40	1:01.70	2:13.69	4:36.77	9:47.47	18:27.37	31.80	1:08.75	2:21.03	34.92	1:15.72	2:31.75	30.19	1:06.71	2:18.87	2:29.46	5:04.03		
小学5	29.90	1:05.18	2:21.46	4:45.07	10:05.09	19:00.59	33.67	1:12.55	2:25.26	37.10	1:20.28	2:36.31	32.21	1:11.00	2:23.04	2:36.80	5:13.15			

## 【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
- ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します  
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2024年度版にあります。
- ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
- ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年＝一般・大学生・高校3年生  
少年A＝現在学年 高校2年生・高校1年生・中学3年生  
少年B＝現在学年 中学3年生・中学2年生
- ※ 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする

# 令和6年度 長崎県強化指定選手標準記録 【女子】

記録認定期間：令和 6年4月1日～令和 7年3月31日  
 国スポ（強化・候補）認定期間：令和 7年4月1日～令和 8年3月31日  
 ジュニア強化認定期間：令和 6年4月1日～令和 8年3月31日

女子	種目	距離 区分	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
日本水泳連盟	インター ナショナル	無差別	S	23.62	51.96	1:52.85	3:55.38	8:08.04	15:26.27	----	57.47	2:03.69	----	1:04.13	2:18.95	----	55.53	2:03.86	2:07.00	4:27.11
			A	23.97	52.46	1:53.65	3:59.59	8:13.59	15:42.91	----	58.05	2:06.17	----	1:05.05	2:20.84	----	55.72	2:05.65	2:08.70	4:32.30
			B	24.32	53.11	1:56.34	4:04.07	8:20.58	15:58.96	----	59.30	2:07.42	----	1:06.31	2:23.29	----	57.05	2:07.67	2:10.45	4:37.14
			C	25.20	54.47	1:58.11	4:09.05	8:33.41	16:18.53	----	1:00.51	2:10.68	----	1:07.31	2:24.73	----	57.91	2:08.31	2:11.10	4:39.93
			D																	
	J r . A			25.29	54.74	1:58.71	4:10.32	8:34.70	16:22.25		1:00.74	2:11.01		1:07.56	2:24.91		58.35	2:09.13	2:11.76	4:40.99
	ナショナル	高校3	25.58	55.58	2:00.52	4:14.13	8:38.59	16:33.43	----	1:01.43	2:12.00	----	1:08.33	2:25.45	----	59.70	2:11.60	2:13.77	4:44.19	
		高校2	25.58	55.58	2:00.52	4:14.13	8:38.59	16:33.43	----	1:01.43	2:12.00	----	1:08.33	2:25.45	----	59.70	2:11.60	2:13.77	4:44.19	
		高校1	25.97	56.44	2:02.39	4:19.42	8:54.80	17:15.48	----	1:02.70	2:14.72	----	1:09.39	2:28.44	----	1:00.32	2:12.96	2:14.46	4:45.64	
		中学3	25.97	56.44	2:02.39	4:19.42	8:54.80	17:15.48	----	1:02.70	2:14.72	----	1:09.39	2:28.44	----	1:00.32	2:12.96	2:14.46	4:45.64	
中学2		26.52	57.64	2:03.03	4:20.78	8:57.60	17:20.98	----	1:03.36	2:17.55	----	1:11.98	2:33.96	----	1:01.28	2:14.35	2:18.73	4:51.59		
中学1		26.52	57.64	2:03.03	4:20.78	8:57.60	17:20.98	----	1:03.36	2:17.55	----	1:11.98	2:33.96	----	1:01.28	2:14.35	2:18.73	4:51.59		
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年	26.59	58.06	----	4:24.16	----	----	----	1:04.17	----	----	1:11.69	----	----	1:01.45	----	2:20.83	----	
		少年A	27.19	58.88	----	4:26.42	----	----	----	----	2:19.71	----	----	2:36.30	----	----	2:17.87	----	5:04.43	
		少年B	27.48	59.27	----	4:26.42	----	----	----	1:05.81	----	----	1:13.70	----	----	1:03.41	----	2:23.36	----	
	国スポ候補	少年A	27.73	1:00.06	----	4:31.75	----	----	----	----	2:22.50	----	----	2:39.43	----	----	2:20.63	----	5:10.52	
		少年B	28.03	1:00.46	----	4:31.75	----	----	----	1:07.13	----	----	1:15.17	----	----	1:04.68	----	2:26.23	----	
	成年強化	高3・成年	27.57	59.70	2:08.46	4:31.08	9:16.78	17:49.98	30.37	1:05.00	2:19.87	34.38	1:13.48	2:36.80	29.22	1:03.91	2:19.94	2:23.63	5:02.29	
	ジュニア 強化	高校2	27.63	1:00.03	2:10.16	4:34.46	9:20.08	17:52.90	----	1:06.34	2:22.56	----	1:13.80	2:37.09	----	1:04.48	2:22.13	2:24.47	5:12.61	
		高校1	28.05	1:00.96	2:12.18	4:40.17	9:37.58	18:38.32	----	1:07.72	2:25.50	----	1:14.94	2:40.32	----	1:05.15	2:23.60	2:25.22	5:14.20	
		中学3	28.05	1:00.96	2:12.18	4:40.17	9:37.58	18:38.32	----	1:07.72	2:25.50	----	1:16.33	2:40.32	----	1:05.15	2:23.60	2:27.91	5:14.20	
		中学2	28.64	1:02.25	2:12.87	4:41.64	9:40.61	18:44.26	----	1:08.43	2:28.55	----	1:17.74	2:46.28	----	1:06.18	2:25.10	2:29.83	5:14.92	
中学1		28.64	1:02.25	2:12.87	4:41.64	9:40.61	18:44.26	----	1:08.43	2:28.55	----	1:17.74	2:46.28	----	1:06.18	2:25.10	2:29.83	5:14.92		
小学6		29.68	1:04.38	2:18.75	4:50.09	9:58.03	19:17.99	32.96	1:10.75	2:33.01	37.08	1:19.42	2:51.27	31.65	1:09.66	2:29.45	2:34.35	5:24.36		
小学5	30.57	1:06.57	2:22.94	4:58.79	10:15.97	19:52.73	33.88	1:13.31	2:37.60	38.12	1:21.97	2:56.40	32.59	1:11.88	2:33.93	2:39.48	5:34.10			

## 【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
- ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します  
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2024年度版にあります。
- ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
- ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年 =一般・大学生・高校3年生  
少年A =現在学年 高校2年生・高校1年生・中学3年生  
少年B =現在学年 中学3年生・中学2年生
- ※ 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする