

# 令和6年度 第26回長崎市民体育・レクリエーション祭

# 実施要項

1、主 催 長崎市 長崎市教育委員会 長崎市スポーツ協会  
長崎市レクリエーション競技会 長崎市体育指導委員連絡協議会

2、日 時 令和6年 10月 13日（日）  
◆開会式、閉会式ともプールで行う。◆ プール開門 8:30  
開会式 9:45  
競技開始 10:00

3、場 所 長崎市民総合プール（室内25m）

4、参加資格 **長崎市内在住者及び市内勤務者（遵守ください）**  
☆日水連登録学生は競技種目には出場することはできない。

5、競技方法 男女別それぞれ次のように年齢区分して行う。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	以
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	上

6、競技種目 全員共通

競泳種目 25mバタフライ ・ 25m背泳 ・ 25m平泳 ・ 25m自由形  
50mバタフライ ・ 50m背泳 ・ 50m平泳 ・ 50m自由形  
100m個人メドレー ・ 200mメドレーリレー ・ 200mリレー  
160歳以上100mリレー ・ 200歳以上100mリレー ・ 240歳以上100mリレー  
200m混合メドレーリレー ・ 200m混合リレー

遊技種目 ビート板競争25m ・ 障害物競走25m ・ 運がよけりゃ競争50m  
1分間競争50m ・ バケツ引き競争25m

7、申込規定 ① 1人2種目まで（遊戯種目も含む） ・ メドレーリレー ・ リレー種目はこの限りではないが、**1人2種目**まで。

②各グループ（A～MNの年齢別） 3人まで

③メドレーリレー ・ リレー種目は各団体1チームまで。

8、申込方法 申込一覧表に必要事項を記入の上、参加申込書を添えて提出して下さい。  
（男子は黒又は青、女子は赤で記入）

9、保険料 1人50円 大会当日、申込時の人数で徴収します。加入しないと出場できません。  
※ 当日棄権の場合も徴収いたします。

10、申込締切 **令和6年8月13日（金）必着**

◆この大会は市スポーツ振興課に提出するので、厳守の事。◆

11、申込先 長崎市水泳連盟事務局 夏井一生

E-mail : natsuinatsui@yahoo.co.jp (お問い合わせはメールのみ)

申込一覧表(エクセルファイル)に必要な事項を入力の上、**メール**でお送りください

→氏名等の間違いを避けるため、**手書きではなくPCで入力してください**(厳守)

→メールの件名に「**チーム名\_\_市民レクリエーション祭**」と明記ください

12、競技順序

◆申し込み状況により若干変わることもある。◆

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1、女子 200mメドレーリレー | 21、女子 50m自由形        |
| 2、男子 々           | 22、男子 々             |
| 3、女子 25m自由形      | 23、女子 50m運がよけりゃ     |
| 4、男子 々           | 24、男子 々             |
| 5、女子 25m平 泳      | 25、女子 50m平 泳        |
| 6、男子 々           | 26、男子 々             |
| 7、女子 25mビート板     | 27、女子 50m 1 分間      |
| 8、男子 々           | 28、男子 々             |
| 9、女子 25mバタフライ    | 29、女子 50mバタフライ      |
| 10、男子 々          | 30、男子 々             |
| 11、女子 25m背 泳     | 31、女子 50m背 泳        |
| 12、男子 々          | 32、男子 々             |
| 13、女子 25m障害物     | 33、女子 160歳以上100mリレー |
| 14、男子 々          | 34、男子 々             |
| 15、女子 25mバケツ引き   | 35、女子 200歳以上100mリレー |
| 16、男子 々          | 36、男子 々             |
| 17、女子 100m個人メドレー | 37、女子 240歳以上100mリレー |
| 18、男子 々          | 38、男子 々             |
| 19、200m混合メドレーリレー | 39、女子 200m リレー      |
| 20、200m混合リレー     | 40、男子 々             |

☆ 競泳競技は、年齢の高い方から行う。

☆ 混合メドレーリレー、混合リレーは、男女2名で出場し、泳ぐ順番は任意とする。

13、表彰

◎ 団体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。

◎ 出場者全員に記録証を授与する。

14、得点方法

得点は、1位→6点、2位→5点、3位→4点、4位→3点、5位→2点、6位→1点とし、リレー種目は倍点とし、その合計で順位を決定する。

(但し対象は個人は上位3名、リレーは上位1チームとする。)

15、その他

出場意思を確認し、可能な限り棄権を少なくするようお願いします。

**事前の注意事項を、10月7日(月)以降に長崎県水泳連盟HPにてアップしますのでご確認ください。**